

Pomazánka na jednohubky



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

2263 kalorií , **9 g** cukrů , **213 g** tuků , **68 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-na-jednohubky>

Příprava

Sýr smícháme s jogurtem anebo majolkou, přidáme česnek (utřený), dochutíme paprikou.

Ingredience

- ✓ 1 hrneček strouhané sýru nahrubo
- ✓ 1 sklenka majonézy nebo jogurtu
- ✓ 5 stroužků česneku
- ✓ špetka mleté sladké papriky
- ✓ sůl

Kategorie

Narozeniny, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Návštěva, Pomazánka