

Pomazánka s lososem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

272 kalorií , **0 g** cukrů , **7 g** tuků , **45 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-s-lososem>

Příprava

Rostlinný tuk utřeme se solí. Přidáme prolisovaný tvaroh, podle potřeby trochu mléka a vyšleháme v hladký krém. Dochutíme bylinkami. Mažeme na pečivo a navrch dáme kousek uzeného lososa. Dozdobíme polníčkem.

Ingredience

- 250 g polotučného tvarohu
- 100 g margarínu light
- mléko podle potřeby
- uzený losos
- bylinky (petržel, tymián)
- polníček
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ryby a dary moře, Pomazánka

