

Pomazánka s lososem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

272 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 45 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-s-lososem>

Příprava

Rostlinný tuk utřeme se solí. Přidáme prolisovaný tvaroh, podle potřeby trošku mléka a vyšleháme v hladký krém. Dochutíme bylinkami. Mažeme na pečivo a navrch dáme kousek uzeného lososa. Dozdobíme polníčkem.

Ingredience

- ✓ 250 g polotučného tvarohu
- ✓ 100 g margarínu light
- ✓ mléko podle potřeby
- ✓ uzený losos
- ✓ bylinky (petržel, tymián)
- ✓ polníček
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ryby a dary moře, Pomazánka

