

# Pomazánka z avokáda



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 15min , Porce: 10

37 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-avokada>

## Příprava

Olej nalijeme do mixéru, přidáme na kousky nakrájená avokáda, koriandr, citrónovou šťávu, česnek, osolíme a rozmixujeme. Pomazánku mažeme na pečivo.

## Ingredience

- ✓ 2 ks avokáda
- ✓ 50 ml olivového oleje
- ✓ 1 lžice koriandru
- ✓ 1 lžice citrónové šťávy
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Výjimečný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Labužník, Pomazánka