

Pomazánka z brynzy



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1099 kalorií , **0 g** cukrů , **100 g** tuků , **88 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-brynzy>

Příprava

Brynzu a olejovky společně utřeme, přidáme nadrobno nakrájené kapary a cibuli. Podle chuti osolíme, přidáme sladkou papriku, trochu kmínu, dle chuti hořčici a rajčatový protlak. Dobře promícháme a necháme zhruba 2 hodiny odležet.

Ingredience

- ✓ 400 g Brynzy
- ✓ 1 konzerva sardinek
- ✓ 1 cibule
- ✓ špetka soli
- ✓ troška sladké mleté papriky
- ✓ troška kmínu
- ✓ troška hořčice
- ✓ 2 lžíce rajčatového protlaku
- ✓ troška kaparů

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Něco extra, Labužník, Pomazánka