

Pomazánka z makrely



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

852 kalorií , 0 g cukrů , 63 g tuků , 56 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-makrely>

Příprava

Uzenou makrelu vykostíme a maso pokrájíme. V míse utřeme máslo se solí a s hořčicí, přimícháme připravené maso, na drobno nakrájenou cibulku a směs okořeníme špetkou mleté papriky. Podle chuti dosolíme a opepříme. Mažeme na domácí chléb a zdobíme nasekanou petrželkou nebo pažitkou.



Tip k receptu

Do pomazánky můžeme přidat i pokrájené vejce na tvrdo.



Ingredience

- ✓ 250 g makrely
- ✓ 40 g másla
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 lžice plnotučné hořčice
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ špetka mleté papriky
- ✓ 1 hrst petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Ryby a dary moře, Rodina, Pomazánka, Snídaně, Svačinka