

Pomazánka z mladé mrkve s jarní cibulkou



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 6

410 kalorií , 1 g cukrů , 41 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-mlade-mrkve-s-jarni-cibulkou>

Příprava

Mrkvičku oškrábeme a najemno nastrouháme, jarní cibulky nasekáme nadrobno i s natí. Oboje dáme do misky, osolíme, opeříme, přidáme citrónovou šťávu a nakonec vmícháme tatarskou omáčku. Mažeme na krajíčky veky, zdobíme plátkem mrkve, dílkem citrónu a podle chuti ještě další zeleninou.

Ingredience

- ✓ 1 svazek mladé mrkve
- ✓ 2 jarní cibulky
- ✓ 100 ml tatarské omáčky
- ✓ 2-3 lžičky soli
- ✓ 1 lžička pepře
- ✓ 1 lžíce citronové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Jaro, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Pomazánka

