

# Pomazánka z nivy a mozzarely



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 2

569 kalorií , 0 g cukrů , 45 g tuků , 32 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-nivy-a-mozzarely>

## Příprava

Cibulku nakrájíme na kolečka. Vše jen smícháme a nivu rozdrtíme vidličkou, zamícháme a mažeme na chleba.



### Tip k receptu

Jednoduché, ale výborné.

## Ingredience

- ✓ cca 150 g nivy
- ✓ dvě lžíce lučiny
- ✓ hrstička natrhané mozzarely
- ✓ 1 lžíce pomazánkového másla
- ✓ 1 jarní cibulka

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Pomazánka, Svačinka

