

Pomazánka z nivy



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 10min , Porce: 4

1071 kalorií , **0 g** cukrů , **110 g** tuků , **21 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-nivy>

Příprava

Nivu nakrájíme na kousky, přidáme najemno nakrájenou cibuli, máslo a sůl dle chuti.

Vidličkou vše důkladně promícháme do jemné hmoty.

Ingredience

- ✓ 1 menší cibule
- ✓ 100 g másla
- ✓ 100 g Nivy
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Pomazánka

