

# Pomazánka z nivy



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

**1071** kalorií , **0 g** cukrů , **110 g** tuků , **21 g** bílkovin

**Autor:** Milena

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pomazanka-z-nivy>

## Příprava

Nivu nakrájíme na kousky, přidáme najemno nakrájenou cibuli, máslo a sůl dle chuti. Vidličkou vše důkladně promícháme do jemné hmoty.

## Ingredience

- 1 menší cibule
- 100 g másla
- 100 g Nivy
- sůl

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Pomazánka

