

# Pomazánka z parmezánu



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

**1076** kalorií , **0 g** cukrů , **112 g** tuků , **17 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pomazanka-z-parmezanu>

## Příprava

Do mixéru dáme máslo, přidáme nastrouhaný parmezán, rajský protlak, okmínujeme, osolíme, přidáme sladkou papriku, mléko, cibuli a umixujeme. Podáváme s pečivem.

## Ingredience

- ✓ 120 g másla
- ✓ 2 lžíce rajčatového protlaku
- ✓ 1 lžička mleté sladké papriky
- ✓ 3 lžíce mléka
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ špetka kmínu
- ✓ špetka soli
- ✓ 50 g nastrouhaného parmazánu/parmezánu

## Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Mléčné výrobky a vejce , Něco extra, Labužník, Pomazánka