

Pomazánka z rybiček v tomatě se sýrem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-rybicek-v-tomate-se-syrem>

Příprava

Rybičky v tomatě utřeme s nasekanou paprikou, sladkokyselou okurkou, cibulí a nastrouhaným tvrdým sýrem. Přidáme jednu malou majonézu, dle chuti sůl a mletý černý pepř a pořádně promícháme.



Tip k receptu

Mažeme na chleba a zdobíme kouskem citrónu.

Ingredience

- ✓ 1 konzerva rybiček v tomatě
- ✓ 1 paprika
- ✓ 1 sterilovaná okurka
- ✓ 100 g tvrdého sýru
- ✓ 1 malé balení majonézy
- ✓ 1 cibule
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ 1 citrón

Kategorie

Ryby a dary moře, Rychlovka, Chudý student, Rodina, Pomazánka, Snídaně, Svačinka

