

# Pomazánka z tofu



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 8

**1358** kalorií , **6 g** cukrů , **150 g** tuků , **2 g** bílkovin

**Autor:** Evík

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pomazanka-z-tofu>

## Příprava

Mrkev, celer a tofu nastrouháme do mísy. Poté vše osolíme, opepříme a zalijeme citrónovou šťávou. Spojíme majonézou a vychladíme.

## Ingredience

- ✓ 5 mrkví
- ✓ 1/2 bulvového celeru
- ✓ 200 g tofu
- ✓ 200 ml majonézy
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ 1 citrón

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rodina, Pomazánka

