

Pomazánka z tofu



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 8

1358 kalorií , **6 g** cukrů , **150 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-tofu>

Příprava

Mrkev, celer a tofu nastrouháme do mísy. Poté vše osolíme, opepříme a zalijeme citrónovou šťávou. Spojíme majonézou a vychladíme.

Ingredience

- 5 mrkví
- 1/2 bulvového celeru
- 200 g tofu
- 200 ml majonézy
- špetka soli
- troška pepře
- 1 citrón

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rodina, Pomazánka

