

Pomazánka z tvarohu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 8

1362 kalorií , **6 g** cukrů , **150 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-tvarohu>

Příprava

Okurku a mrkev nastrouháme, cibuli nakrájíme nadrobno. Všechny suroviny smícháme s tvarohem.

Ingredience

- 250 g tvarohu
- 1 malá sklenka majonézy
- 1 okurka
- 1 mrkev
- 1 cibule
- 1 lžička Vegety
- 1 lžička hořčice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Pomazánka