

# Recept na pomerančový džus



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 5min , Porce: **15**

**215** kalorií , **15 g** cukrů , **0 g** tuků , **5 g** bílkovin

**Autor:** labe

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pomerancovy-dzus>

## Příprava

1,5 l vody, 2 - 3 pomeranče a 1/2 kg nakrájené mrkve povaříme v tlakovém hrnci 3/4 hodiny. Necháme vychladnout a dobře rozmixujeme. 7 l vody, 1 kg cukru a 5 dkg kyseliny citronové: cukr a kyselinu citronovou ve vodě rozpustíme. Spojíme to s džusem, který jsme si uvařili v tlakovém hrnci a promícháme. Získáme tak 9 l džusu, který výborně chutná řádně vychlazený.

## Ingredience

- 8,5 l vody
- 2-3 pomeranče bez pecek
- 0,5 kg pokrájené mrkve
- 1 kg cukru
- 5 dkg kyseliny citrónové

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Rodina, Nápoje a koktejly

