

Pomerančový losos



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

110 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomerancovy-losos>

Příprava

Na pánvi rozpálíme olivový olej. Vložíme steaky z lososa a po obou stranách opečeme. Přidáme pomerančovou marmeládu, pomerančovou šťávu a vaříme. Asi po 3 minutách přidáme krevety a vaříme, dokud nejsou hotové.

Tip k receptu

Nejlépe chutná se zeleninovým salátem nebo čerstvým pečivem.

Ingredience

- 2 plátky (steaky) z lososa
- 10 ml olivového oleje
- 2 lžíce pomerančové marmelády
- 250 ml pomerančové šťávy
- 8 ks krevet

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Exotika, Rodina, Hlavní chod