

Pomerančový salát



Obtížnost:     

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

61 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomerancovy-salat--2>

Příprava

Olej, citrónovou šťávu, špetku cukru, bílý mletý pepř a sůl rozmícháme. Eidam nakrájíme na kostičky, vložíme do misky a zakapeme připravenou olejovou směsí. Přimícháme nakrájená rajčata a vše dáme uležet do chladu. Omytý, natrhaný hlávkový salát rozložíme do mísy, na něj položíme na plátky nakrájený (oloupaný) pomeranč. Před servírováním přelijeme připraveným sýrem s rajčaty a ozdobíme zelenou petrželkou.

Ingredience

- ✓ 1/2 hlávky ledového salátu
- ✓ 1 lžíce olivového oleje
- ✓ 50 g tvrdého sýra
- ✓ 1 rajče
- ✓ 1 pomeranč
- ✓ 1/4 lžičky cukru krupice
- ✓ 1 citrón
- ✓ troška bílého pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžíce petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce, Rodina, Štíhlá slečna, Salát, Svačinka

