

Pomerančový salát s pistáciemi



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

802 kalorií , 30 g cukrů , 55 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomerancovy-salat-s-pistaciami>

Příprava

Pomeranče zbavíme kůry a bílé dužiny. Nakrájíme na větší kostky. Granátová jablka - vyloupeme zrníčka. Banány nakrájíme na plátky. Vše smícháme. Posypeme nesolenými rozemletými pistáciemi a pokapeme medem okořeněným kardamonem.



Tip k receptu

Zdobíme hvězdičkou karamboly.

Ingredience

- ✓ 8 pomerančů
- ✓ 2 granátové jablka
- ✓ 1 1/2 hrnku pistácií
- ✓ 3 lžičky včelího medu
- ✓ 2 banány
- ✓ 2 špetky kardamomu
- ✓ 1 karambola

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce, Rodina, Salát

