

Pomerančový salát se sýrem



Obtížnost:     

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

654 kalorií , **0 g** cukrů , **27 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomerancovy-salat-se-syrem>

Příprava

Velké pomeranče oloupeme a nakrájíme na jemné plátky. Cibuli oloupeme a nakrájíme také na tenké plátky. Sýr nakrájíme na nudličky a vložíme do misky. Přidáme pomeranče, cibuli, olej, sůl, pepř a tabasco. Nakonec přidáme natrhané lístky máty. Promícháme a vychladíme před podáváním. Podáváme s čerstvým tmavým pečivem.

Ingredience

- ✓ 4 velké pomeranče
- ✓ 2 červené cibule
- ✓ 200 g uzeného sýra
- ✓ 4 lžičky olivového oleje
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ pár kapka tabasco
- ✓ 1/2 svazku máty peprné

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Jídlo na každý den, Salát

