

# Popcorn s medem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 10min , Porce: 2

**726** kalorií , **49 g** cukrů , **60 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Milena

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/popcorn-s-medem>

## Příprava

Na olej v hrnci vložíme tři zrnka kukuřice, přikryjeme pokličkou a posloucháme. Jakmile se ozve třetí puknutí, olej má správnou teplotu. Přidáme tolik kukuřice, aby v jedné vrstvě pokryla dno. Přikryjeme pokličkou a za stálého protřepávání pražíme, dokud se pukání přestane ozývat. Stáhneme z plamene a necháme chvíli v klidu, aby nám dopukala zbývající zrna kukuřice. Vyjmeme neupražená kukuřičná zrna, která použijeme při dalším pražení. Postup opakujeme tolikrát, až nám nezůstanou skoro žádná kukuřičná zrna. Popcorn dáme do misky, přidáme med a podáváme s párátkem nebo vidličkou.



## Ingredience

- 100 g kukuřice na popcorn
- 4 lžíce včelího medu
- 4 lžíce rostlinného oleje

## Kategorie

Halloween, Americká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Klasika, Návštěva, Párty občerstvení, Ostatní