

Pórková polévka



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

299 kalorií , 0 g cukrů , 16 g tuků , 4 g bílkovin

Autor: Svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/porkova-polevka>

Příprava

Pórek a mrkve nakrájíme,osmahneme. Zalijeme vývarem. Vaříme asi 10 minut. Přidáme solamyl s vodou. Žampiony nakrájíme na plátky. Spolu s taveným sýrem je vmícháme do polévky a ještě chvíli povaříme. Osolíme a opeříme. Hotovou polévku rozdělíme do předehřátých talířů a před podáváním posypeme nasekanou petrželkou.

Ingredience

- ✓ 2 pórký
- ✓ 2 mrkve
- ✓ 1 lžíce oleje
- ✓ 0,75 l zeleninového vývaru
- ✓ 150 g žampionů
- ✓ 100 g taveného sýru
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ petržel

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Polévka

