

Pórkové kuřecí řízky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

745 kalorií , 0 g cukrů , 17 g tuků , 112 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/porkove-kureci-rizky>

Příprava

Pórek nakrájíme nadrobno (měla by ho být zhruba stejná hromádka jako masa). Vejce rozšleháme, osolíme, opepříme, přidáme kari koření, solamyl a dobře promícháme. Kuřecí prsa nakrájíme na drobné nudličky a vložíme do vaječné směsi, necháme tak půl hodinky odležet. Rozpálíme si olej a na něm smažíme řízečky tak, že nabereme směs lžící a na pánvi vytvarujeme. Osmažíme z obou stran.

Ingredience

- ✓ 450 g kuřecích řízků
- ✓ 1 pórek
- ✓ 2 vejce
- ✓ 2 lžičky Solamylu
- ✓ 1 lžička sojové omáčky
- ✓ sůl
- ✓ 1/2 lžičky kari koření
- ✓ pepř
- ✓ olej na smažení

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná,
Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Rodina,
Hlavní chod

