

Pórkový salát s jablky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

578 kalorií , **25 g** cukrů , **39 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/porkovy-salat-s-jablky>

Příprava

Syrový pórek očistíme a nakrájíme na kolečka, které ještě překrojíme napůl. Jablka oloupeme, nastrouháme na hrubém struhadle a pak smícháme s jablky v poměru 1:1. Zalijeme majonézou smíchanou s bílým jogurtem. Osolíme, mírně opepříme a podle chuti můžeme zakápnout i trochou citronové šťávy.

Ingredience

- 2 ks póрку
- 200 g jablek
- 50 ml majonézy
- 50 ml bílého jogurtu
- špetka soli
- špetka pepře
- troška citronové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Jaro, Ovoce, Zelenina, Salát, Svačinka

