

# Pražené domácí mandle



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 20min , Porce: 2

**2121** kalorií , **0 g** cukrů , **240 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Sonia005

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/prazene-domaci-mandle>

## Příprava

Do rendlíku si nalijeme olej a nasypeme mandle, vaříme, dokud mandle nezačnou zlátnout. Vyjmeme děrovanou lžící do připravené misky, kde na dno vložíme ubrousek, aby vsákla mastnota a posolíme dle vlastní chuti.



### Tip k receptu

Mandle si můžeme i sami doma oloupat, stačí je chvíli povařit ve vodě. Mandle vytahujeme jakmile začnou zlátnout, po vytáhnutí ještě ztmavnou.



## Ingredience

- ✓ 1 balení loupaných mandlí
- ✓ sůl dle chuti
- ✓ 1 hrneček rostlinného oleje

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Návštěva, Párty občerstvení