

Přesnídávka pro děti z jablek



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 20

930 kalorií , 150 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: labe

Odkaz: <https://srecepty.cz/presnidavka-pro-deti-z-jablek>

Příprava

Oloupaná a nakrájená jablka rozvaříme v 1/2 l vody. Rozmixujeme je, přidáme cukr, vanilkový cukr, uvařený pudink a citronovou šťávu. Chvilí povaříme. Plníme do malých skleniček a sterilujeme 15 minut v přehřáté troubě na 85° C.

Ingredience

- ✓ 1,5 kg jablek
- ✓ 30 dkg cukru
- ✓ 1 vanilkový cukr
- ✓ 1 vanilkový pudink
- ✓ šťáva ze 2 citrónů

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Podzim, Finančně nenáročná, Zavařeniny, Klasika, Děti do 5 let

