

Přírodní řízečky ze Šmakouna



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

7 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Peta S

Odkaz: <https://srecepty.cz/prirodni-rizecky-ze-smakouna>

Příprava

Plátky Šmakouna vyndáme z obalu a usušíme papírovou utěrkou. Okořeníme podle chuti a dáme péci. Nemusíme ho péci nijak dlouho, stačí aby se nám trochu opekla a prohřál. Jako přílohu doporučuji bramborovou kaši a dušenou zeleninu:)

Ingredience

- 4 plátky Šmakouna (Shmaky)
- lžíce pažitky
- troška tymiánu
- kapka olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Štíhlá slečna, Hlavní chod

