

# Pudink se skleněným ovocem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**349** kalorií , **26 g** cukrů , **2 g** tuků , **2 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pudink-se-sklenenym-ovocem>

## Příprava

Odlijeme si trochu mléka do hrníčku, zbytek mléka dáme vařit. Do mléka v hrníčku přisypeme práškový pudink a cukr krupici, promícháme, a když mléko v hrnci vře, přilijeme tuto směs do vroucího mléka a mícháme, dokud nemáme hustý pudink. Poté pudink nalijeme do misek a necháme ztuhnout. Mezitím si připravíme želatinu, kterou připravíme dle návodu na obalu. Na pudink naklademe ovoce nakrájené na kousky a přelijeme touto želatinou. Při podávání zdobíme ušlehanou smetanou.

## Ingredience

- ✓ 500 ml mléka
- ✓ 1 sáček pudinkového prášku s vanilkovou příchutí
- ✓ 2 lžičky cukru krupice
- ✓ 4 lžíce moučkového cukru
- ✓ 2 kelímky smetany ke šlehání
- ✓ 1 konzerva broskví
- ✓ 1 konzerva jahod
- ✓ 1 sklenka třešní
- ✓ 1 balení čiré želatiny

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Svačinka