

Pudinkový pohár s piškotem a ovocem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Zuzana Mellenová

Odkaz: <https://srecepty.cz/pudinkovy-pohar-s-piskotem-a-ovocem>

Příprava

Nejprve si upečeme piškot, příp. použijeme hotový korpus. Necháme vychladnout. Pudink uvaříme dle návodu – v mléce rozpustíme pudinkový prášek, přidáme cukr a za stálého míchání uvaříme do husté kaše. Do pohárů střídavě lijeme pudink, prokládáme ovocem a natrhanými kousky piškotu. Po zchladnutí potřeme každou porci krémem připraveným z ušlehané smetany ke šlehání spojené se zakysanou smetanou a vanilkovým cukrem.



Tip k receptu

Pudink i ovoce můžeme použít dle libosti. Nedoporučujeme pro děti mladší tří let pro množství použitých sladidel a mléčných výrobků. Samozřejmě je můžete snížit dle vlastního uvážení a receptem se pouze inspirovat.



Ingredience

- ✓ balení vanilkového pudinku
- ✓ 1/2 l mléka
- ✓ 2 lžíce cukru krupice
- ✓ 250 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- ✓ 150 ml zakysané smetany
- ✓ balení vanilkového cukru
- ✓ hrst borůvek
- ✓ hrst malin
- ✓ hrst ostružin
- ✓ 1 malá konzerva mandarinek

Kategorie

Narozeniny, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Ovoce, Rychlovka, Děti do 5 let, Dezert