

# Rajčatová omáčka s bazalkou a česnekiem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

111 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 2 g bílkovin

**Autor:** Alergino

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/rajcatova-omacka-s-bazalkou-a-cesnekiem>

## Příprava

Na rozpálený olivový olej dáme rajčatový protlak, přidáme bazalku a propasírovaný česnek. Krátce podusíme. Podáváme se špagetami.



### Tip k receptu

Doporučuji koupit rajčatový protlak zn. Valfruta.

## Ingredience

- ✓ 1 lžíce olivového oleje
- ✓ 1 konzerva rajčatového protlaku
- ✓ 1 hrst bazalky
- ✓ 3 stroužky česneku

## Kategorie

Obyčejný den, Italská, Vegetariánská,  
Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo  
na každý den, Rodina, Omáčka