

Rajčatová polévka se sojovou omáčkou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

148 kalorií , **15 g** cukrů , **1 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajcatova-polevka-se-sojovou-omackou>

Příprava

V 1 litru vroucí vody rozpustíme bujón, přidáme nakrájená rajčata a vše vaříme asi 25 minut. Dochutíme a podáváme.



Tip k receptu

Do polévky můžeme přidat i čerstvě uvařenou rýži.

Ingredience

- ✓ 500 g rajčat
- ✓ 2 kostky drůbežího bujónu
- ✓ 2 lžíce sojové omáčky
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžíce petrželky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Rodina, Polévka