

# Rajčatová pomazánka



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 40min , Porce: 6

**638** kalorií , **0 g** cukrů , **65 g** tuků , **10 g** bílkovin

**Autor:** Evík

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/rajcatova-pomazanka>

## Příprava

Rajčata spaříme a oloupeme. Poté je nakrájíme nadrobno a smícháme s nasekanou petrželkou. V misce utřeme změkklé máslo s lučinou, přidáme rajčata, osolíme a ochutíme chilli kořením. Pořádně promícháme a podáváme na vece.

## Ingredience

- 4 rajčata
- 150 g Lučiny
- 2 lžíce rajčatového protlaku
- 2 lžíce másla
- špetka soli
- troška chilli
- 1 lžíce petrželové naťi

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Rodina, Pomazánka

