

Rajčatová pomazánka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 40min , Porce: 6

638 kalorií , 0 g cukrů , 65 g tuků , 10 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajcatova-pomazanka>

Příprava

Rajčata spaříme a oloupeme. Poté je nakrájíme nadrobno a smícháme s nasekanou petrželkou. V misce utřeme změkklé máslo s lučinou, přidáme rajčata, osolíme a ochutíme chilli kořením. Pořádně promícháme a podáváme na vece.

Ingredience

- ✓ 4 rajčata
- ✓ 150 g Lučiny
- ✓ 2 lžíce rajčatového protlaku
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ špetka soli
- ✓ troška chilli
- ✓ 1 lžíce petrželové naří

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Rodina, Pomazánka

