

# Rajčatová šťáva - nápoj



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 2

119 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajcatova-stava-napoj>

## Příprava

Rajčata omyjeme a nakrájíme. Kdo chce, může si je předem oloupat - je to lepší. Nakrájená rajčata dáme vařit do kastrolu. Vaříme zvolna 15 - 20 minut, do měkka, nebo do rozvaření. Necháme je mírně zchladnout a poté protlačíme přes velmi husté síto. Šťávu přivedeme k varu, vmícháme cukr, sůl a odstavíme.



### Tip k receptu

Pijeme jí mírně vychlazenou. Rajčata by měla být plně vyzrálá, až přezrálá, na omak měkká. Musí být zdravá, netrhaná z napadených rostlin plísní. Výtěžnost šťávy z rajčat je různá, z masitých je hustější. Vytěženou šťávu, pokud jí nechceme mít k pití tak hustou, můžeme jí před dochucováním zředit vodou 4:1. V chladničce vydrží asi 5 dnů. Pro uchování na delší dobu jí ihned horkou naplníme do sklenic a sterilujeme 15 minut při 85°C.



## Ingredience

- ✓ 1 litr šťávy z rajčat
- ✓ 2 lžičky soli
- ✓ 2 lžíce cukru krystal

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Vegetarián, Nápoje a koktejly