

Rajčatové quesadillas se šunkou a kukuřicí



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

592 kalorií , 6 g cukrů , 13 g tuků , 25 g bílkovin

Autor: Peta S

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajcatove-quesadillas-se-sunkou-a-kukurici>

Příprava

Jednu tortilu potřeme rajčatovým protlakem, poklademe na nudličky nakrájenou šunkou, posypeme eidamem a lehce podušenou(3 min) kukuřicí a přikryjeme druhou tortilou. Pečeme v předehřáté troubě 10 minut při asi 180 stupních. Nakrájíme rádelkem na osm dílů a můžeme podávat jako svačinu nebo třeba se salátem.



Tip k receptu

Než se nadějete, bude vymetený talíř:)

Ingredience

- ✓ 2 tortily(běžné nebo třeba rajčatové)
- ✓ 50 g rajčatového protlaku
- ✓ 60 g kukuřice
- ✓ 2 plátky šunky
- ✓ 60 g Eidamu (Edam)

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Exotika, Návštěva, Svačinka

