

# Rajčatovo-paprikový dip



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

**872** kalorií , **6 g** cukrů , **90 g** tuků , **5 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/rajcatovo-paprikovy-dip>

## Příprava

Papriku i rajčátka nakrájíme na kousky, smícháme s jogurtem, majonézou a utřeným česnekem. Osolíme, opeříme, přidáme olej i šťávu z limetky a přidáme bylinky podle chuti.

### Tip k receptu

Používáme ke grilovanému masu nebo jako omáčku do hamburgerů či tortill.

## Ingredience

- 1 ks papriky (kapie)
- 2 stroužky česneku
- 1 ks limety
- 7 g soli
- 7 g pepře
- 100 g cherry rajčátek
- 100 g majonézy
- 1/2 lžičky pažitky
- 1/2 lžičky petrželové natě
- 1/2 lžičky majoránky
- 2 lžíce bílého jogurtu
- 2 lžíce olivového oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Omáčka

