

# Rajčatovo-paprikový dip



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

872 kalorií , 6 g cukrů , 90 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajcatovo-paprikovy-dip>

## Příprava

Papriku i rajčátka nakrájíme na kousky, smícháme s jogurtem, majonézou a utřeným česnekem. Osolíme, opeříme, přidáme olej i šťávu z limetky a přidáme bylinky podle chuti.



### Tip k receptu

Používáme ke grilovanému masu nebo jako omáčku do hamburgerů či tortill.

## Ingredience

- ✓ 1 ks papriky (kapie)
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 ks limety
- ✓ 7 g soli
- ✓ 7 g pepře
- ✓ 100 g cherry rajčátek
- ✓ 100 g majonézy
- ✓ 1/2 lžičky pažitky
- ✓ 1/2 lžičky petrželové natě
- ✓ 1/2 lžičky majoránky
- ✓ 2 lžíce bílého jogurtu
- ✓ 2 lžíce olivového oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Omáčka

