

Rajčatový salát s fazolemi

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 8h 30min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 9h 30min , Porce: 2

962 kalorií , 0 g cukrů , 18 g tuků , 60 g bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajcatovy-salat-s-fazolemi-1>

Příprava

Přebrané fazole namočíme na cca 8 hodin do hrnce s vodou a necháme je bobtnat. Poté vodu slijeme, nalijeme vodu novou a dáme vařit. Vaříme dokud nejsou fazole měkké cca 1 hodinu. Cibuli oloupeme a nasekáme nadrobno. Rajčata omyjeme a nakrájíme na kostky. Zálivku vytvoříme smícháním olivového oleje, vody, citrónové šťávy, pepře a soli. Scedíme fazole, necháme je okapat a dáme je do mísy. Přidáme připravenou cibuli a rajčata a lehce vmícháme zálivku.

Tip k receptu

Můžeme ozdobit nasekanými bylinkami.

Ingredience

- 3 rajčata
- 1 větší cibule
- 250 g bílých fazolí
- 2 lžíce olivového oleje
- 60 ml citrónové šťávy
- pepř
- 50 ml vody
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Klasika, Vegetarián, Salát