

Rajská omáčka



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

421 kalorií , 12 g cukrů , 30 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajska-omacka>

Příprava

Na másle dozlatova osmažíme najemno nakrájenou cibuli. Přidáme mouku a chvilku smažíme do světle hněda. Přidáme olej, med, rajčatový protlak, bujón, pepř, bobkové listy a důkladně rozmícháme, aby nám nezůstali hrudky. Osolíme dle chuti. Ještě chvíli povaříme.



Tip k receptu

Na zjemnění chutě můžeme přidat 2 lžíce sladké smetany.

Ingredience

- ✓ 50 g másla
- ✓ 2 lžíce rostlinného oleje
- ✓ 2 bobkové listy
- ✓ 5 kuliček pepře
- ✓ 2 lžíce hladké mouky
- ✓ 1 velký rajčatový protlak
- ✓ 1 lžíce včelího medu
- ✓ 750 ml hovězího bujónu
- ✓ sůl
- ✓ 1 cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Omáčka