

Řecká pomazánka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

284 kalorií , **0 g** cukrů , **25 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/recka-pomazanka>

Příprava

Nadrobno nakrájíme cibuli a smícháme s tuňákem a máslem v misce. Do směsi přidáme nejmenno nastrouhaný tvrdý sýr. Vše promícháme, osolíme a opeříme. Nakonec dochutíme řeckým kořením. Pomazánku namažeme na toasty a posypeme petrželkou.

Ingredience

- 1 konzerva tuňáka v oleji
- 1 cibule
- 50 g strouhaného sýru
- 1 lžíce másla
- pažitka
- pepř
- sůl
- 1 špetka koření Tzatziky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Rodina, Pomazánka

