

Řecký salát se sýrem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

658 kalorií , **0 g** cukrů , **50 g** tuků , **47 g** bílkovin

Autor: Zuzana Mellenová

Odkaz: <https://srecepty.cz/recky-salat-se-syrem>

Příprava

Zeleninu nakrájíme na kousky – rajčata na osminky, okurku na kolečka – lépe je okurku rozpůlit, vydlabat dužinu a použít jen pevnou část, papriku na tenké proužky. Cibuli na velmi jemné kolečka. Přidáme olivy bez pecek a na kostičky nakrájenou fetu. Na závěr zalijeme zálivkou, kterou připravíme z olivového oleje, koření a citrónové šťávy. Opatrně promícháme.

Ingredience

- ✓ 250 g sýru feta
- ✓ 4 rajčata
- ✓ 1 paprika
- ✓ 1 salátová okurka
- ✓ lžička oregana
- ✓ 2 červené cibule
- ✓ 5 ml olivového oleje
- ✓ hrst oliv
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ lžička citrónové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Redukční, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Salát