

Řecký salát



Obtížnost:     

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 6

812 kalorií , 1 g cukrů , 61 g tuků , 48 g bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/recky-salat>

Příprava

Rajčata, okurku a papriky omyjeme, okurku oloupeme, papriku zbavíme jádřince a vše nakrájíme na kostky. Cibuli oloupeme a nakrájíme na proužky. Všechno dáme do mísy. Přidáme oregano, vsypeme olivy, osolíme a opeříme. Vymačkáme šťávu z poloviny citrónu. Salát zalijeme olivovým olejem a důkladně promícháme. Nakonec přidáme na vrch salátu na kostky nakrájený sýr feta a podáváme v míse.



Tip k receptu

Tento salát se výborně hodí jako osvěžení v letních vedrech. Podáváme s opečeným bílým pečivem.

Ingredience

- ✓ 4 rajčata
- ✓ 1 červená cibule
- ✓ 1 salátová okurka
- ✓ 2 různobarevné papriky
- ✓ 250 g feta
- ✓ 100 g oliv
- ✓ 2 lžičky citrónové šťávy
- ✓ 80 ml olivového oleje
- ✓ 1 lžička oregana
- ✓ sůl
- ✓ pepř

Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát