

Řecký smažený sýr - ala "Saganaki "



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

1693 kalorií , **0 g** cukrů , **136 g** tuků , **107 g** bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/recky-smazeny-syr-ala-saganaki>

Příprava

Vejsce rozšleháme. Ovčí sýr nakrájíme na 8 stejných hranolků, poté jej namočíme ve vajíčku a následně v hladké mouce. Smažíme na olivovém oleji ze všech čtyř stran dozlatova. Vyjmeme a ochutíme oregánem.



Tip k receptu

Podáváme jako předkrm s plátkem citronu.

Ingredience

- ✓ 500 g ovčího feta sýru
- ✓ 2 slepičí vejce
- ✓ 2 citróny
- ✓ 3-4 lžičky olivového oleje
- ✓ troška oregana
- ✓ troška mouky

Kategorie

Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Chudý student, Předkrm

