Řecký smažený sýr - ala "Saganaki "

Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: **4**

1693 kalorií , **0 g** cukrů , **136 g** tuků , **107 g** bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: https://srecepty.cz/recky-smazeny-syr-ala-saganaki

Příprava

Vejce rozšleháme. Ovčí sýr nakrájíme na 8 stejných hranolků, poté jej namočíme ve vajíčku a následně v hladké mouce. Smažíme na olivovém oleji ze všech čtyř stran dozlatova. Vyjmeme a ochutíme oregánem.

Tip k receptu

Podáváme jako předkrm s plátkem citronu.

Ingredience

- 500 g ovčího feta sýru
- 2 slepičí vejce
- 2 citróny
- 3-4 lžíce olivového oleje
- troška oregana
- troška mouky

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Chudý student, Předkrm