

Řeřichová pomazánka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 3

975 kalorií , 1 g cukrů , 99 g tuků , 19 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/rerichova-pomazanka>

Příprava

Máslo, sýr a žloutky vyšleháme do pěny, přidáme jemně nasekané bílky, řeřichu, pažitku, sůl, pepř a vegetu. Všechno smícháme a podáváme s pečivem.



Tip k receptu

Do pomazánky můžeme přidat i nakrájenou červenou cibulku.

Ingredience

- ✓ 100 g másla
- ✓ 100 g taveného sýra
- ✓ 1 hrst nasekané řeřichy
- ✓ 1 hrst nasekané pažitky
- ✓ 3 vejce uvařené natvrdo
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka Vegety

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Pomazánka

