

Ricottové lívance s bylinkami



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1568 kalorií , **3 g** cukrů , **99 g** tuků , **29 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/ricottove-livance-s-bylinkami>

Příprava

Ricottu smícháme s jogurtem a vejci. Přidáme utřený česnek a nasekanou pažitku. Osolíme a opeříme podle chuti a vmícháme mouku (množství dle potřeby). Smažíme na oleji dozlatova.

Tip k receptu

Do těsta můžeme přimíchat kostičky slaniny.

Ingredience

- 200 g sýru ricotta
- 200 g řeckého jogurtu
- 125 g hladké mouky
- 2 ks vejce
- 1 stroužek česneku
- 2 lžíce pažitky
- 1/2 lžičky soli
- 1/4 lžičky pepře
- 6 lžíc slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Vegetarián, Hlavní chod

