

Řízek z nivy



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

3384 kalorií , **3 g** cukrů , **226 g** tuků , **42 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/rizek-z-nivy>

Příprava

Nivu a salám rozemeleme, přidáme petrželku, promícháme a ze vzniklé hmoty tvoříme placičky, které obalujeme v klasickém trojobalu. Poté usmažíme po obou stranách v rozpáleném oleji.



Tip k receptu

Bramborová kaše jako příloha.

Ingredience

- ✓ 100 g Nivy
- ✓ 100 g šunky
- ✓ 2 vejce
- ✓ 1 šálek hladké mouky
- ✓ 1 hrneček strouhanky
- ✓ slunečnicový olej
- ✓ 1 lžíce petrželky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Hlavní chod