

Řízky v bramborovém kabátku



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

10 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 0 g bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/rizky-v-bramborovem-kabatku>

Příprava

Řízky omyjeme, osušíme a lehce naklepeme. Osolíme, opepříme, pokapeme sojovou omáčkou a worchesterovou omáčkou, necháme asi 30 minut odležet. Oloupeme a nastrouháme brambory. Maso obalíme v nastrouhaných bramborách a v pánvi, na rozpáleném oleji smažíme dozlatova z obou stran.

Ingredience

- ✓ 4 kuřecí řízky
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ špetka kari koření
- ✓ Worcesterská omáčka
- ✓ sojová omáčka
- ✓ olej na smažení
- ✓ 2 velké syrové nastrouhané brambory

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

