

Řízky z krabích tyčinek



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

3082 kalorií , **4 g** cukrů , **157 g** tuků , **52 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/rizky-z-krabich-tycinek>

Příprava

Krabí tyčinky necháme rozmrazit, osolíme, obalíme v hladké mouce, rozšlehaných vajíčkách a strouhance. Smažíme v rozpáleném oleji. Podáváme s brambory a zeleninovým salátem.

Ingredience

- ✓ 1 balení krabích tyčinek
- ✓ hrneček hladké mouky
- ✓ 2 vejce
- ✓ hrneček strouhanky
- ✓ sůl
- ✓ 1,5 dcl rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Hlavní chod

