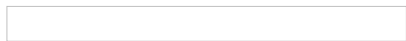


Rizoto s rybičkami v tomatě



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

995 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/rizoto-s-rybickami-v-tomate>

Příprava

Rýži zalijeme horkou osolenou vodou a uvaříme doměkka. Cibuli drobně nakrájíme a zpěníme na másle. Rybičky v tomatě (zbavených páteří) pokrájíme nadrobno, vložíme na cibuli, prohřejeme a přimícháme rýži. Na talíři zdobíme jemnými proužky nakrájené papriky.

Ingredience

- 250 g rýže
- 2 konzerv rybiček v tomatě
- 1 cibule
- 1 lžíce másla
- 2-3 zelené papriky
- sůl
- voda

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně,
Finančně nenáročné, Ryby a dary moře,
Rychlovka, Rodina, Hlavní chod