

Rizoto se sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/rizoto-se-syrem>

Příprava

Uvařenou rýži promícháme s nadrobno nakrájenou šunkou, okapaným hráškem a nahrubo nastrohaným sýrem. Ochutíme vegetou nebo kari kořením, případně dosolíme.



Tip k receptu

Podáváme se salátem z čerstvé zeleniny.

Ingredience

- ✓ 2 sáčky uvařené rýže
- ✓ 200 g dušené šunky
- ✓ 1 malá konzerva sterilovaného hrášku
- ✓ 200 g tvrdého nízkotučného sýra
- ✓ Vegeta nebo kari
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod