

Ruský salát



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

472 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/rusky-salat>

Příprava

Menší salátovou okurku omyjeme a oloupeme. Rajčata, mrkev, jablko a slívy nakrájíme na tenké nudličky. Omytou celerovou nať hrubě nakrájíme a vše promícháme s kyselou smetanou. Podle chuti přidáme cukr, citrónovou šťávu a sůl. Vychlazený salát ozdobíme jemně nakrájenou pažitkou nebo koprem.

Ingredience

- 1 menší okurka
- 2 menší mrkve
- 1 velké jablko
- 2 - 3 rajčata
- 2 lžíce celerová natě
- 1/4 l zakysané smetany
- 1 citrón
- 1 lžíce pažitky
- 1 lžíce kopru
- 1/4 lžička cukru krystal
- špetka soli
- 1 sklenka odpeckovaných slív

Kategorie

Ruská, Léto, Rychlovka, Rodina, Salát, Svačinka

