

Ryba v marinádě od mé tchýně-výborná

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1dní 0h 0min , Čas vaření: 30min

Celkový čas: 1dní 0h 30min , Porce: 4

102 kalorií , **3 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: tepito

Odkaz: <https://srecepty.cz/ryba-v-marinade-od-me-tchyne-vyborna>

Příprava

Do 1 dcl vody dáme ocet a špetku soli a dáme vařit - vložíme porce kapra, necháme přejít varem a vyndáme. Zeleninu nakrájenou na kolečka nasypeme do vody a uvaříme do poloměka. Přidáme cibuli, povaříme a hned vyndáme. Do sklenice vložíme porce ryby a zalijeme vychladlou marinádou i se zeleninou(bez cibule), hodně napěchujeme. Necháme odležet v chladničce alespoň 24 hod.

Ingredience

- 4 plátky kapra
- 4 kuličky nového koření
- 5 kuliček pepře
- 1 bobkový list
- 50 g celeru
- 100 g mrkve
- 20 g petržele
- 1 dcl vinného octa
- 1 cibule

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Něco extra, Labužník, Předkrm