

Rybářská snídaně



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

360 kalorií , **0 g** cukrů , **31 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: lucia šenkýřová

Odkaz: <https://srecepty.cz/rybarska-snidane>

Příprava

Na panvici opražíme nadrobno nasekanú cibulku, pridáme soľ, korenie a vajíčka. Urobíme z toho hustejšiu praženicu. Otvoríme si konzervu tuniaka. Pripravíme si plátky chleba. Chleba natrieme maslom, potom naň dáme tuniaka a nakoniec praženicu. Ten, kto holduje cibuli, si ešte na praženicu dá na kolečka pokrájnu cibulku.

Ingredience

- ✓ 3 slepičí vejce
- ✓ 1 konzerva tuňáka
- ✓ 1 cibule
- ✓ 5 plátků chleba
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžíce slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Snídaně