

Rybí omáčka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

295 kalorií , **2 g** cukrů , **30 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/rybi-omacka>

Příprava

Do majonézy vmícháme jemně posekanou rybu a pomeranč, osladíme a okořeníme.

Ingredience

- 40 g majonézy
- 20 g konzervované ryby
- 10 g pomeranče
- 5 g cukru moučka
- bobkový list
- troška pepře
- troška nového koření

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ryby a dary moře, Rychlovka, Omáčka

