

Rybí pěna s krémovým sýrem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/rybi-pena-s-kremovym-syrem>

Příprava

Rybičky a cibuli rozemeleme najemno, promícháme se sýrem a mažeme na pečivo.

Ingredience

- ✓ 2 balení sardinek v tomatě
- ✓ 400 g taveného krémového sýra
- ✓ 1 větší cibule

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ryby a dary moře, Rychlovka, Návštěva, Pomazánka

